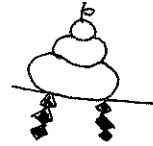


ほけんだより | がっ



あけまして おめでとう ニ"サ"います



コロナ禍で迎えたお正月。今までの年末年始とは異なり、帰省や旅行等自粛されたご家庭も多かったのではないのでしょうか。新型コロナ陽性者数・重症者数が毎日報道されており、収束の気配も感じられません。これから更に寒さ厳しくなる中、医療崩壊やフラスター発生等の状況に陥らないことを願うばかりです。

＜感染を防ぐために＞ 1人1人が衛生行動を徹底しましょう。

✿ 手洗い… 機会ある毎に手洗いをして手を清潔にしましょう。手洗い後は水分をしっかり取って、手荒れ予防のために保湿もしましょう。

✿ 新型コロナウイルスは70%のアルコール消毒等で感染力を失うことが知られていますが、汚れは消毒だけでは落とせません。

✿ 傷口のない手にウイルスが付いても手自体からは感染しません。「病原体の付いた手で目や鼻等の粘膜に触れる」「手に傷口があり、そこから病原体が入る」とことで感染します。

✿ 咳エチケット… マスクをある(鼻から顎までを覆い、すき間がないようにつけましょう)ティッシュやハンカチ、上着の内側や袖で口や鼻を覆う(ティッシュはすぐにゴミ箱に捨てましょう)

✿ 人混みを避ける… 人との接触をできる限り避けようと言われていたり、

等、ウイルスに立ち向かうための行動を、自分のためだけでなく、周りの人のためにもすることが大切です。上記3点は新型コロナだけでなく、他の感染症予防にも効果的です。

神奈川県ではノロウイルス食中毒警戒情報が出されています

ノロウイルスは冬期を中心に急性胃腸炎を起すウイルスです。感染すると下痢や嘔吐、発熱等の症状を呈し、通常2~3日で回復しますが、乳幼児では重症化症状に陥ることがあります。非常に感染力が強く、ごく少量のウイルスで発症します。感染者の便や嘔吐物には多量のノロウイルスが含まれ、そこから二次汚染(汚れた手を介して食品を汚染すること)も感染の原因となります。

保育園では全職員が毎月ノロウイルスの検査を行っています。



＜家庭での予防のポイント＞

- ① 外出先から帰宅後は、トイレの後、調理前、食事の前には石けんを使ってよく手を洗いましょう。
- ② まな板等の調理器具は熱湯や台所用漂白剤で消毒をしましょう。
- ③ 嘔吐物、排泄物等在处理の際は直接触れないようにしましょう。もし触れた場合は石けんをよく手を洗いましょう。
- ④ カキ等の二枚貝が感染源になっていることがあり、二枚貝の取扱いには十分注意し、中心部まで加熱調理して食べましょう。