

1月 乳幼児献立表 令和3年1月 やまゆり保育園

日	曜	午前 おやつ (乳児のみ)	給食	午後 おやつ	給食使用食材
1	金		休園		
2	土		休園		
3	日		休園		
4	月	菓子 麦茶	ごはん カレー マカロニサラダ	菓子 ヨーグルト	米/豚肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・ピーマン・スキムミルク ・カレールー・油/マカロニ・きゅうり・キャベツ・マヨネーズ・塩・こしょう
5	火	ミルク	ごはん 春雨と豚肉の炒め物 中華スープ	菓子 いりじゃこ ミルク	米/春雨・豚肉・長ねぎ・人参・白菜・竹の子・生姜・にんにく・醤油・砂糖 ・鶏ガラ・ごま油/コーン・わかめ・いんげん・醤油・鶏ガラ
6	水	ミルク	パン 鯖缶アクアパッツア ポトフ	青のりじゃこおにぎり 麦茶	パン/鯖缶・玉ねぎ・しめじ・トマト・にんにく・こしょう・酒・オリーブ油 ・パセリ/玉ねぎ・ウインナー・人参・じゃがいも・ブロッコリー・鶏ガラ・ 醤油//米・青のり・ちりめんじゃこ・醤油
7	木	菓子 麦茶	七草ふりかけごはん ぶり大根 野菜汁	果物 ヨーグルト	米・七草・おかか・ゴマ・醤油・みりん/鯖・大根・砂糖・醤油・酒・みりん /人参・ほうれん草・蓮根・かぼちゃ・味噌・だしの素//いちご
8	金	ミルク	ごはん いり鶏 納豆汁 果物	おかきのお汁粉 麦茶	米/鶏肉・さつま揚げ・竹輪・人参・こんにゃく・竹の子・ごぼう・油・砂糖 ・みりん・醤油・酒/里芋・油揚げ・豆腐・納豆・山菜水煮・なめこ・味噌・ だしの素/みかん//おかき・こしあん
9	土	果物 生乳		にゅうめん 麦茶	みかん/生乳//素麺・小松菜・鶏肉・かまぼこ・出汁・醤油
10	日				
11	月		成人の日		
12	火	菓子 麦茶	ツナときのこの炊きこみごはん 高野豆腐のそぼろ煮 味噌汁	菓子 ヨーグルト	米・シーチキン・人参・エリンギ・醤油・だしの素/高野豆腐・豚挽肉・生姜 ・酒・砂糖・みりん・醤油・だしの素・片栗粉/いんげん/玉ねぎ・白菜 ・だしの素・味噌
13	水	ミルク	ごはん 鶏胸肉のフレーク焼き フレンチサラダ スープ	はっと汁 麦茶	米/鶏胸肉・マヨネーズ・味噌・塩・こしょう・コーンフレーク・パン粉 ・粉チーズ/トマト・ブロッコリー・水菜・わかめ・コーン・油・酢・醤油 ・塩・こしょう/チンゲン菜・玉ねぎ・人参・鶏ガラ・醤油//油麩・ごぼう ・人参・舞茸・しめじ・長ねぎ・だしの素・醤油・塩・小麦粉・塩・油
14	木	ミルク	ごはん しらすのかき揚げ 納豆和え 味噌汁	菓子 ゼリー	米/竹輪・玉ねぎ・人参・しらす・ピーマン・天ぷら粉・塩・油/小松菜・人参 ・きゅうり・納豆・醤油・砂糖・ゴマ油・酢/玉ねぎ・かぼちゃ ・だしの素・味噌
15	金	菓子 麦茶	チャンポン麺 中華炒め 果物	いちごミルクフィーユ ミルク	チャンポン麺・豚肉・かまぼこ・むきえび(抜き)・竹の子・もやし・キャベツ ・長ねぎ・ゴマ油・鶏ガラ・醤油・塩・片栗粉/ハム・玉ねぎ・人参・エリンギ ・チンゲン菜・塩・醤油・片栗粉・ゴマ油/バナナ//パイ皮・鶏卵・生乳 ・小麦粉・コーンスターチ・砂糖・バター・パナラエッセンス・いちご
16	土	果物 生乳		米粉どら焼き 麦茶	りんご/生乳//米粉・ベーキングパウダー・鶏卵・砂糖・はちみつ・油 ・ゆであずき
17	日				
18	月	ミルク	てりたま丼 小松菜とひじきの和え物 味噌汁	果物 ヨーグルト	米・鶏肉・砂糖・みりん・酒・醤油・鶏卵・マヨネーズ・刻み海苔/小松菜 ・人参・ちりめんじゃこ・ひじき・ゴマ・醤油/えのき・油揚げ・かぶ ・だしの素・味噌//みかん
19	火	ミルク	パン ブロッコリー入りシチュー キャベツとツナのレーズンサラダ 果物	五平餅 麦茶	パン/豚肉・ブロッコリー・人参・玉ねぎ・ピーマン・油・シチュールー /キャベツ・人参・きゅうり・シーチキン・レーズン・オリーブ油・酢・塩 /オレンジ//米・味噌・砂糖・みりん・ゴマ
20	水	菓子 麦茶	ごはん 冬野菜と鱈の彩りあんかけ こづゆ	菓子パン ミルク	米/鱈・塩・こしょう・片栗粉・油・厚揚げ・白菜・人参・かぶ・小松菜・砂糖 ・醤油・だしの素・片栗粉/人参・白滝・里芋・長ねぎ・豆麩・醤油・塩 ・ホタテだし
21	木	菓子 麦茶	ごはん 豚肉の柳川風 胡麻和え さんまのすり身汁	菓子 ヨーグルト	米/鶏卵・ごぼう・しめじ・玉ねぎ・豚肉・三つ葉・だしの素・砂糖・醤油 ・酒・みりん/もやし・人参・キャベツ・ゴマ・醤油・砂糖/豆腐・人参 ・大根・長ねぎ・さんま・味噌・生姜・片栗粉・だしの素・醤油・塩
22	金	ミルク	チャーハン コーンしゅうまい 春雨スープ	チュロス ミルク	米・ゴマ油・ハム・なると・長ねぎ・グリーンピース・鶏卵・塩・こしょう ・鶏ガラ/豚挽肉・玉ねぎ・生姜・塩・こしょう・砂糖・醤油・鶏ガラ・ゴマ油 ・酒・片栗粉・コーン/春雨・豚肉・人参・もやし・チンゲン菜・鶏ガラ ・醤油//バター・生乳・小麦粉・砂糖・鶏卵・油・グラニュー糖
23	土	果物 生乳		いなり風おにぎり 麦茶	オレンジ/生乳//米・ちりめんじゃこ・油揚げ・ゴマ・醤油・酢・砂糖
24	日				
25	月	ミルク	ごはん 塩肉じゃが せんべい汁	果物 ヨーグルト	米/じゃが芋・玉ねぎ・人参・いんげん・豚肉・生姜・にんにく・油・塩 ・こしょう・鶏ガラ/ごぼう・人参・舞茸・鶏肉・長ねぎ・キャベツ・醤油・塩 ・だしの素・酒・油・南部せんべい/りんご
26	火	菓子 麦茶	山菜うどん ひじきとがんもの含め煮 果物	菓子パン ミルク	うどん・鶏肉・万能ねぎ・かまぼこ・小松菜・油揚げ・山菜水煮・だしの素・塩 ・醤油/がんもどき・ひじき・人参・油・だしの素・醤油・みりん・砂糖・酒 /バナナ
27	水	ミルク	ごはん 鯖の西京焼き 胡麻和え いも煮	チーズスティック ミルク	米/鯖・味噌・みりん・砂糖/ほうれん草・キャベツ・人参・ゴマ・砂糖・醤油 /里芋・豚肉・長ねぎ・こんにゃく・油・醤油・砂糖・だしの素・酒 //小麦粉・粉チーズ・スキムミルク・ベーキングパウダー ・砂糖・バター・レーズン・鶏卵
28	木	菓子 麦茶	チリコンライス オニオングラタンスープ	ケーキ 生乳	米・大豆水煮・豚挽肉・鶏挽肉・玉ねぎ・人参・にんにく・コーン・油 ・マッシュルーム缶・鶏ガラ・ケチャップ・塩・こしょう/玉ねぎ・パセリ・油 ・鶏ガラ・醤油・塩・バター・チーズ
29	金	ミルク	ソースかつ丼 はりはり漬け 味噌汁	菓子 プリン	米・豚肉・小麦粉・鶏卵・パン粉・油・ソース・キャベツ/水菜・切干大根 ・人参・ゴマ・砂糖・醤油・酢/わかめ・豆苗・チンゲン菜・だしの素・味噌
30	土	果物 生乳		クロックムッシュ 麦茶	いちご/生乳//食パン・鶏卵・生乳・砂糖・ベーコン・チーズ
31	日				

※食材の入荷状況、園行事等で変更する場合があります。
 ※おやつミルクはスキムミルクと牛乳で作っています。
 ※下線が引いてある食材はやまゆり保育園で代替しているものです。
 ※太字の食材は手作りおやつ分となります。
 ※()表記は0・1歳児クラス対象のものになります。