

元気  
モテヨ!

# 体操だよリ⑩月

我が家の小学6年生の息子が通っている小学校の運動会が中止になりました。ず、と、ソレーの選手になり続け、今年もアンカーか希望もありましたが、夢になりました。息子もとても残念がっていました。在方がない」と我慢しています。最近では感染者の増え方もピークを超えたように感じます。街には人が増え、夜の飲食店にも人が多くいます。それが良くないことは言いません。収入が減って困っている人達もいます。しかし、我慢している子ども達がいることも気に止めないでいただくと幸いです。

運動会後の体操では、側転、逆立ちを強化していきます。できることは楽しいと思ってもらい、「やればできる!」と思ってもらえるように行っていきます。